

CLAS*S*SIC

地域の元気を応援します

[クラシック]かわごえ

川越商工会議所 会報

<http://www.kawagoe.or.jp/>

特集 SPECIAL

知っておきたい メンタルヘルス

埼玉医科大学総合医療センター
神経精神科教授

川越市自殺対策連絡協議会委員長
堀川 直史氏

CONTENTS

- 3月・4月の予定／新会員紹介 5
- 優良従業員表彰式～97名が受賞～ 6
- 事業案内／事業報告 8
- コラム「快進撃企業に学ぶ」 10
- こちら中小企業相談所 11
- 情報交差点 12
- ゲーテン・トーク! 13
- わが社のかがやきびと 14
- 数字で脳トレ 15



3

2013. March

vol. 623

知っておきたいメンタルヘルス

メンタルヘルス(英: mental health)、直訳は「心の健康」のこと。

長引く不況下で多くの企業の労働環境が悪化し、メンタルヘルスの不調を訴える労働者が増えてきている。業務にその原因があると判断され、労災の補償対象件数も増えている。企業が民事上の損害賠償責任を問われる例もあり、企業経営のリスク要因として見逃せない問題だ。企業はどのような対策を採ればよいか。埼玉医科大学総合医療センター神経精神科教授で川越市自殺対策連絡協議会※委員長を務める堀川直史氏に話を聞いた。



堀川 直史氏

(ほりかわ なおし)

1949年生まれ。
東京医科歯科大学医学部卒業。
東京女子医科大学精神医学教室教授などを経て、埼玉医科大学総合医療センター神経精神科教授。

※川越市自殺対策連絡協議会

川越市と当所など市内の関係機関が連携し、自殺の実態やそれぞれの取り組み・課題を共有し、連携によるハイリスク者支援や普及啓発を行っている。

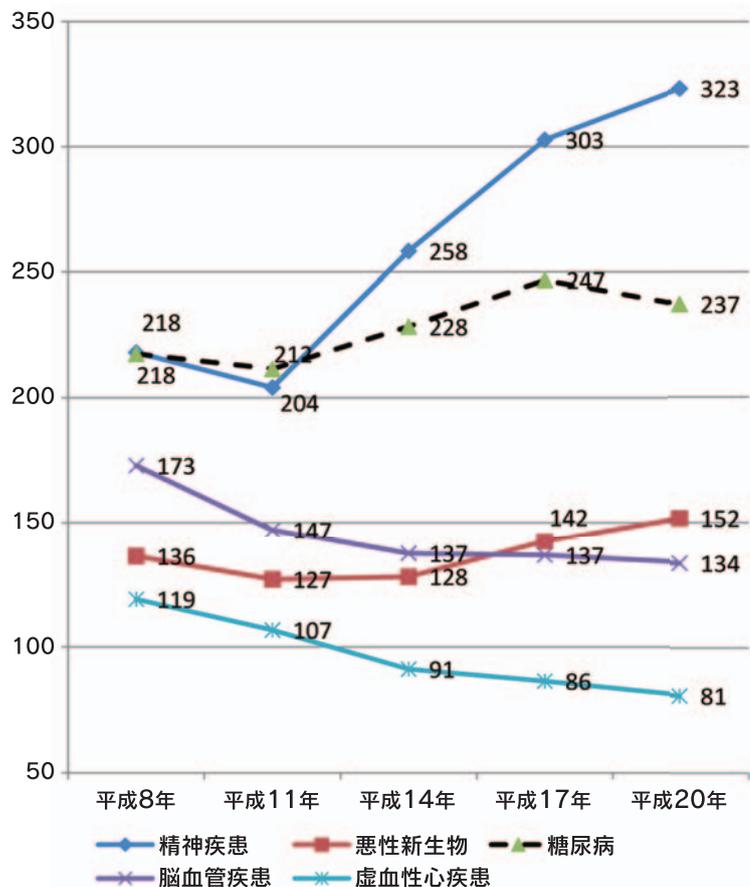
メンタルヘルス最新情報

傷病別の医療機関にかかっている患者数の年次推移

厚生労働省が実施した2008年の患者調査によると、心の病気で病院に通院や入院する人は国内で323万人に上る。日本人のおよそ40人に1人の割合だ。4大疾病(がん、脳卒中、急性心筋梗塞、糖尿病)で最も患者数が多い糖尿病(約237万人)を大きく上回り、がん(約152万人)の2倍に上る。多くの場合は治療により回復し、社会の中で安定した生活を送れるようになる。

一昨年に同省は地域医療の基本方針となる医療計画に盛り込むべき疾病として、4大疾病に新たに精神疾患を加え「5大疾病」とする方針を決めた。13年度以降の医療計画に反映させる予定だ。

2007年の同省の「労働者健康状況調査」によると、職業生活などで強い不安やストレスなどを感じる労働者は約6割。メンタルヘルス上の理由により連続1カ月以上の休業、または退職した労働者がいる事業所は7.6パーセント。さらに、業務に密接な関係があると判断されたメンタルヘルス不調者は労災の補償対象となり、その件数も増えてきている。(参考:厚生労働省ホームページなど)



※単位: 万人 ※出典: 患者調査を基に作成



図1・・・自殺者数の推移(自殺統計)

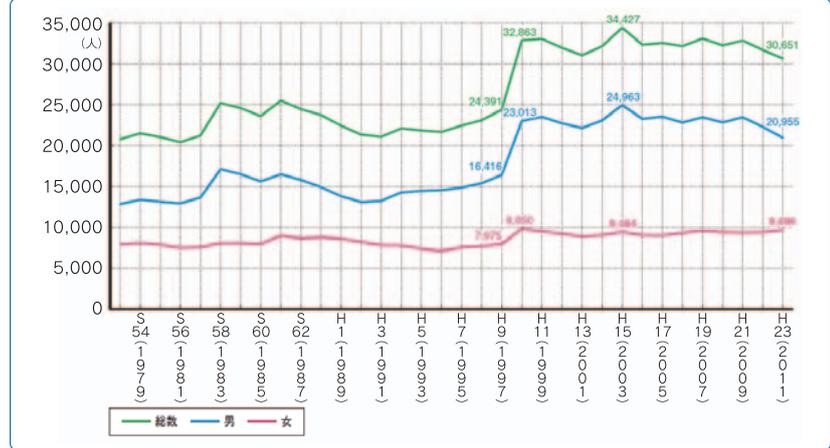


図2・・・年齢階級別(10歳階級)の自殺者数の推移

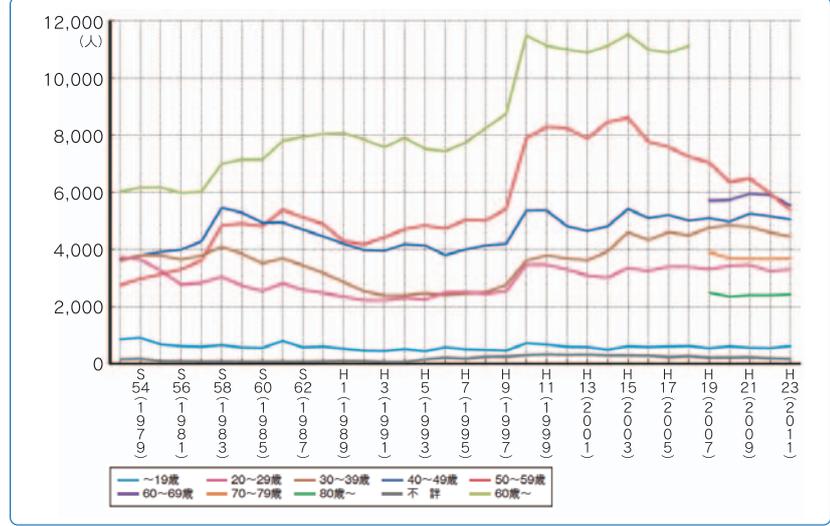


図3・・・自殺既遂者における精神疾患の存在

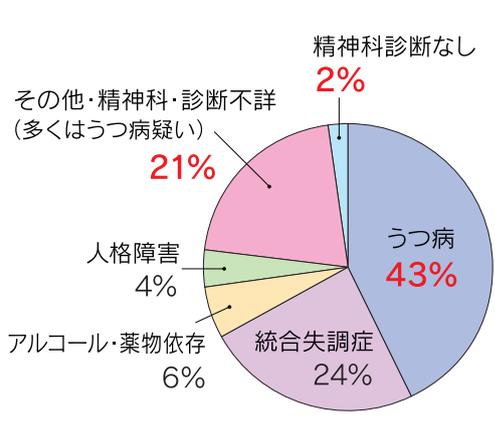


図1・・・自殺者数の推移(自殺統計)

日本の年間の自殺者数は、1998年に急増して以降、14年連続して3万人を超える厳しい状況が続いていたが、2011年の年間の自殺者数は98年の急増以降初めて3万1千人を下回った。

図2・・・年齢階級別(10歳階級)の自殺者数の推移

その内訳は、年齢階級別の自殺者数に着目すると、特に50歳代の人数は多いものの、近年減少傾向にあることが分かる。

出典：内閣府「平成24年版自殺対策白書」

図3・・・自殺既遂者における精神疾患の存在

最終的に、既遂者の大多数は何らかの精神障害に罹患(りかん)している。その7割はうつ病。

出典：張賢徳／自殺既遂者中の精神障害と受診行動
日本医事新報、3789:37-40(1996年) [堀川氏提供]

「30年前と比較すると精神科の患者数が増えました。精神科に対するネガティブなイメージも変わってきました」。精神科への敷居が下がり、症状の軽い人も受診するようになったという。「どの病院でも、初診や再診の予約を取るのも難しい状況です。十分に時間を掛けた診察ができない病院やクリ

不況下、企業はコスト削減で従業員を減らしてきた。「残った人の仕事の質も量も増えて負担や責任が重くなりました。これも原因の一つだと思いますが、うつ病などメンタル面を病む人が増えていきます」と堀川氏。患者の勤務先を見るとサービス業や製造業など業種に偏りは無い。取引先や職場の状況に合わせるため、仕事の予定を自分でコントロールできない業務を担当する人に多いという。「年代にかかわらず、責任感が強くまじめに働く人に多いです。特にうつ病は頻度が高く、どの人もかかる可能性があります。今のような状況では、明日はわが身かもしれません」。

精神科の患者数が急増

初老期の男性のため、企業が対策のカギを握る。堀川氏は職場でうつ病患者を見つめるための3つの方法を挙げる。「上司や同僚が見つける」「会社に相談窓口を設ける」「健康診断で見つける」ことだ。従業員の仕事の能率が下がった、見た目の元気がなくなった、遅刻する、仲間としゃべらなく

ニツクもあると聞いています」。うつ病による体の不調などがかかりつけの内科医院に行き、そこでうつ病などの治療を受けている人もいる。「かかりつけ医が、普段から体とともにメンタル面の健康状態も診ることができるとよいと思います」。同医療センターでは独自に内科クリニックなどと提携するほか、県の支援を得て、約10カ所のクリニックと、うつ病の診療を支援する協働体制を築いている。

うつ病と自殺の関係

なった…などの変化があれば、「うつ病を発病している可能性が高いです。職場で話し合ってみて、精神科などに相談してほしいです」とアドバイスする。日頃の職場での配慮も重要だ。「よく事情が分らないのに、やみくもに『頑張れ』などと言うことは、患者を追い詰めることとなります」。

相談窓口作りしたい

企業内に相談窓口を置く例もある。埼玉医科大学自身が、業務量の増大もありメンタルヘルスの問題に悩まされ、職員を対象にした「健康推進室」を設け、臨床心理士が週2日、相談を受けている。

地域で自殺予防に力を入れ、成功しているところもある。国内のある高齢過疎地域では10年ほど前から公民館で住民の心身の状態をチェックすることに加え、高齢者の生きがいづくりのための工夫も行っている。

「規模の大きい会社であれば産業医が精神科へ橋渡しをしてくれます。しかし、小規模の企業がメンタルヘルスの相談窓口を設けるのは厳しいでしょう。」

あなたの心の疲労度は？

現在のストレスの程度に気付くための、大まかなチェック項目です。
最近1カ月に、下記のような状態が続いていないかをチェックしてみましょう。(堀川氏監修)

- ① 気分が沈んで憂うつだ
- ② 朝、気持ちよく起きられない
- ③ 何に対しても興味が持てない、勉強・家事・仕事に手がつかない、やる気が出ない
- ④ 寝つきが悪い、眠りが浅い
- ⑤ 体がだるい、なかなか疲れが取れない
- ⑥ なんとなく不安でそわそわする
- ⑦ 食欲がない
- ⑧ 肩がよく凝る・腰がよく張る、頭が重い
- ⑨ 自分が役に立つ人間だとは思えない
- ⑩ 集中したり決断したりすることが難しい
- ⑪ 毎日、充実感がない
- ⑫ 人に元気がないと言われる
- ⑬ 知っている人のいない場所に行きたい、消えてしまいたい、いなくなりたい
- ⑭ お酒の量が増えた

該当する項目が多いほど、心が疲れの危険信号を発しています。うつ病の症状とも照らし合わせて、「あれ、いつもと違う」と感じたら一人で抱え込まず、誰かに相談してください。周囲の人も、これを参考にして、疲れた心が発する危険信号に、早めに気付くことが大切です。

行政や商工会議所などと一緒に中小企業のための相談窓口を設けるなど、実効性のある活動を行いたいと考えています」。



3月は自殺対策強化月間

例年、月別自殺者数が多い3月を「自殺対策強化月間」と定め、国や地方公共団体、関係団体などが連携し対策に取り組んでいます。

川越市自殺対策連絡協議会主催

職場のメンタルヘルス対策研修

日時 4月19日(金) 14:00~16:00

場所 川越市保健所

内容 職場のメンタルヘルス対策の実際
—市内企業の取り組み事例発表と講義—

講師 埼玉医科大学総合医療センター
教授 堀川 直史氏

定員 先着60名

対象 事業主、産業保健担当者、人事労務担当者、衛生管理者、安全衛生委員など職場のメンタルヘルス対策にかかわる方

後援 川越商工会議所 ほか

申込先 川越市保健所 保健予防課 電話 049(227)5102

●このころの悩みに関する相談機関

- ・川越市保健所 保健予防課…………… 049(227)5102
- ・埼玉県立精神保健福祉センター… 048(723)1111(代表)
- ・埼玉いのちの電話…………… 048(645)4343



事業案内・報告

お問い合わせ先

総務課 049(229)1810
 (共済) 049(229)1830
 業務課 049(229)1820

団体支援課 049(229)1840
 (労働保険) 049(229)1870
 企業支援課 049(229)1850
 049(229)1860

携帯はこちから



予定
3月・4月の予定

総

18 木	11 木	8 月	3 水	2 火	1 月	日 曜	4 月	30 土	18 月	14 木	13 水	日 曜	3 月
川越きもの日	日本政策金融公庫 定例相談会 (会議所)	汚染負荷量賦課金申告・納付説明会 (会議所)	議員総会・観桜会(氷川会館・喜多院)	新入社員セミナー (3日・ラ・ボア・ラクテ)	職場対抗野球大会 申し込み締め切り Pick up!	予定事業・開催場所		小江戸川越春まつり (5月6日・川越市内)	川越きもの日	日本政策金融公庫 一日金融相談会(会議所)	常議員会(氷川会館)	若手経営者・管理者養成講座③ (会議所)	予定事業・開催場所



Pick up!
 参加チーム大募集
 第68回
職場対抗野球大会
 申込受付中!

川越職場対抗野球大会が今年は5月19日(日)に開幕します。今回で68回目を迎える本大会は、会員事業所従業員の健康増進と団結力の向上、さらに事業所間の交流を目的に開催しています。現在参加チームを募集中ですので、ふるってご参加ください。

【概要】

大会期間：5月19日(日)
 ～8月下旬予定

申込締切：4月1日(月)

参加費(1チーム)
 …15000円



昨年優勝した東都発条(株)

※参加条件、詳細については本誌9ページをご覧ください。

新
 ◆
会員の紹介

事業所名	代表者	業種	住所	TEL・URL
石川社会保険労務士事務所	石川 光城	社会保険労務士	川越市新宿町6-15-8	050(3348)5449
(株)グローバルサービス	中村 和広	高齢者福祉事業	入間郡毛呂山町毛呂本郷211-2	049(295)9428 http://www.global2003.co.jp
皐月	関谷千恵子	一般飲食店	川越市連雀町32-1	049(223)8266
若林防災	岩田 立司	設備工事業	川越市今福819-3	049(265)6777
すなつく 十文字	藤崎 勲子	一般飲食店	川越市中原町1-2-2 桜進ビル2F	049(226)2043
古式手打ち蕎麦 鷹や	根岸 崇浩	一般飲食店	比企郡川島町井草868	049(290)2890 http://www.takaya-soba.com
㈱フジテックコーポレーション	小澤 基二	自動車卸売業	比企郡ときがわ町玉川2710-1	0493(66)1870
篠田おひさま人事オフィス	篠田 恭子	社会保険労務士	川越市木野目1430-1	049(256)7768 http://k4-da.net

報告

第64回優良従業員表彰式

97名が輝く受賞

総

永年にわたり川越市の産業振興、社業発展にご尽力された会員事業所の従業員を表彰する優良従業員表彰式が2月13日、川越東武ホテルにおいて開催されました。64回目となる今回は、97名の受賞者（特別永年勤続者16名、永年勤続者47名、優良従業員34名）の功績が称えられました。

式典には、川越市長をはじめとする多数の来賓、受賞者の関係者、当所役員・議員をお迎えし、総勢約150名で挙行されました。また、式典終了後には、受賞記念祝賀会と当所創立113周年記念パーティーが行われ、事業主からは受賞者の日ごろの労をねぎらう声が聞かれました。

特別永年勤続者

(敬称略・順不同)



特別永年勤続受賞者と大久保会頭・川合市長

- | | |
|---------------|--------|
| 岩堀建設工業(株) | 小林秀行 |
| 牛山電工(株) | 田中八郎 |
| 牛山電工(株) | 清水恒雄 |
| 霞ヶ関運送(株) | 安藤芳武 |
| 酒井重工業(株) 東京工場 | 関根 薫 |
| 酒井重工業(株) 東京工場 | 間下 正行 |
| (有)佐藤自動車整備 | 小林 勝 |
| (有)佐藤自動車整備 | 沢田 富士男 |
| 三協食品工業(株) | 高橋 俊也 |
| (株)地研コンサルタンツ | 吉田 義英 |
| 徳栄産業(株) | 新井 政昭 |
| 初雁興業(株) | 泉名 純一 |
| 初雁興業(株) | 清水 好行 |
| (有)初かり亭 | 鈴木 達子 |
| (有)初かり亭 | 吉成 慶子 |
| (医)瑞穂会 | 小沢 ゆり子 |



川合川越市長の祝辞



特別永年勤続者の表彰

永年勤続者

(敬称略・順不同)

- 飯島電器工事(株)
- 飯島電器工事(株)
- 牛山電工(株)
- 牛山電工(株)
- 牛山電工(株)
- 牛山電工(株)
- 牛山電工(株)
- エースコック(株) 東京工場
- エースコック(株) 東京工場
- エースコック(株) 東京工場
- 岡本ローラ製作所
- 岡本ローラ製作所
- 岡本ローラ製作所
- 川越市医師会
- 川越市医師会 介護老人保健施設 いぶき
- 川越市医師会 介護老人保健施設 いぶき
- 関東建設
- 関東建設
- 関東建設
- 酒井重工業(株) 東京工場
- (有)佐藤自動車整備
- (有)佐藤自動車整備
- 三協食品工業(株)
- 三協食品工業(株)
- 三協食品工業(株)
- (有)筋野商店
- (株)高砂精密
- 東上通運(株)



謝辞を述べる
特別永年勤続者の
間下正行さん

- 山崎陽一郎
- 千代田浩一
- 阿部敏光
- 田口由起夫
- 萩澤典孝
- 佐々木望
- 森茂久
- 加藤賢次
- 佐々木光明
- 小阪弘之
- 久保田浩幸
- 荻谷恵美子
- 高田幸代
- 奥山美保
- 板香澄
- 南康二郎
- 岡部正文
- 長沼健一
- 高田健一
- 関根勝宣
- 小林文子
- 野澤貞洋
- 佐藤泰玄
- 攝田剛
- 齋藤和夫
- 伊藤好昭



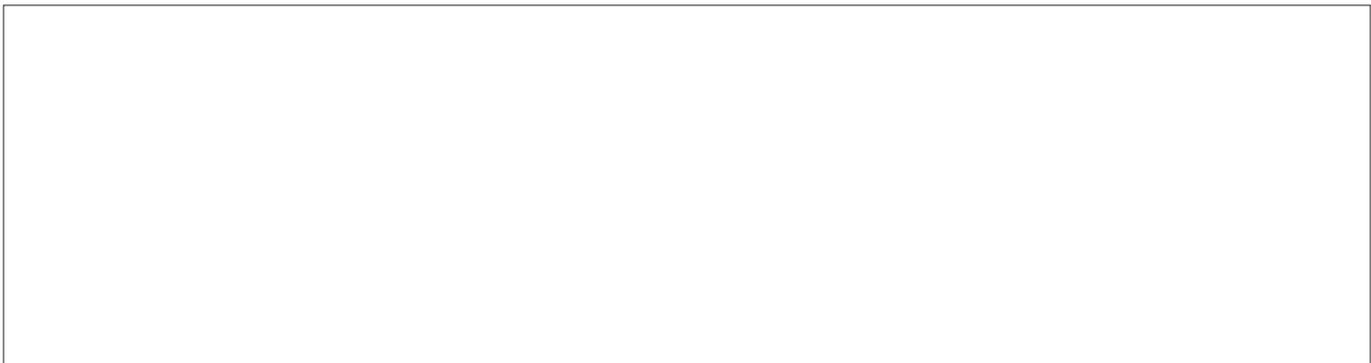
右から、川合市長、小野澤市議会議長、渡辺川越警察署長、
渡邊川越労働基準監督署次長、小関埼玉県川越比企地域
振興センター所長、宇津木川越市産業観光部長、齊藤顧問

- 東都発条(株)
- 東都発条(株)
- 東都発条(株)
- 東都発条(株)
- (株)東武ホテルマネジメント 川越東武ホテル
- 初雁興業(株)
- 初雁興業(株)
- 初雁興業(株)
- 初雁興業(株)
- (有)初かり亭
- 馬場食品工業(株)
- 馬場食品工業(株)
- 馬場食品工業(株)
- 馬場食品工業(株)
- (株)ビージーエンジニアリング
- (株)ビージーエンジニアリング
- (株)ビージーエンジニアリング
- (株)ふあいん
- プティック&リサイクルショップ まさみ
- (株)マルケイトレーディング
- (有)山口油材
- 橋本智彰
- 坂田裕一
- 高橋恵生
- 地野哲也
- 上野久由
- 相良琢也
- 前田義幸
- 山崎隆博
- 島田隆博
- 飯塚章三
- 市川潔
- 川羽田隆
- 横山敦
- 齊藤昌司
- 大館剛
- 岡田昌江
- 寺井久美子
- 竹尾香織
- 五十嵐優子
- 浅見琢哉
- 熊井慎介

優良従業員

(敬称略・順不同)

- (株)麻友エース(株)
- 牛山電工(株)
- 牛山電工(株)
- 牛山電工(株)
- 牛山電工(株)
- 牛山電工(株)
- 牛山電工(株)
- エスベリア(株)
- (株)亀屋
- (株)亀屋
- (株)彩の国不動産センター
- 酒井重工業(株) 東京工場
- 三協食品工業(株)
- 三協食品工業(株)
- 三協食品工業(株)
- 三協食品工業(株)
- (株)東武ホテルマネジメント 川越東武ホテル
- 馬場食品工業(株)
- (株)ふあいん
- モスト技研(株)
- モスト技研(株)
- ふじ乃
- (株)ふあいん
- 清水加奈子
- 遠藤富洋
- 菊谷永一
- 能智充子
- 澤田協子
- 亀山輝子
- 小池陽子
- 貝瀬文子
- 稲村モト子
- 川島浩二
- 長井万佐子
- 大曾根久美
- 能城理佳子
- 太田浩
- 永瀬清二
- 荻原幸子
- 古谷雅行
- 阿部健二
- 正田貴久
- 湯瀬和将
- 保苺義則
- 長澤祐二
- 熊谷雄一
- 齊藤隆幸
- 浅見和男
- 大久保節子
- 新井広樹
- 八谷由美
- 関矢真樹
- 石川好
- 加藤洵矢
- 森屋邦男
- 澤屋清尊
- 沼尾潤



特集・メンタルヘルス
行事予定／新会員紹介
事業案内・事業報告
コラム／こちら中小企業相談所
情報交差点／グーテンターク
かがやきびと／数字で脳トレ

案内
労働保険事務組合に
事務委託されている皆さまへ
労保事務組合だより

○年度更新手続きの受付期間
3月28日(木)～4月5日(金)
当所労働保険事務組合に事
務委託されている事業所さま
の労働保険(労災保険・雇用
保険)の年度更新の時期が近
づきました。

手続き書類は、3月22日頃
までに皆さまのお手元に郵送
でお届けする予定です。(もし
用紙が届かない場合には、ご
連絡ください。)

郵送された書類に「平成24
年4月1日～平成25年3月31
日までの支払い賃金・終了工
事」をご記入の上、必ず4月
5日(金)までにご提出くだ
さいますようお願い申し上げ
ます。

なお、賃金報告の集計表が
当所ホームページ (<http://www.kawagoe.or.jp/keiei/jimukunai.htm>) からダウン
ロードできます。集計・検算
などに活用ください。
※提出は、郵送される正規書
類でお願いします。

案内
新入社員教育セミナー
参加者募集!
～意識改革 学生から社会人の2日間コース～

企業には、新入社員の即戦
力化が重要な戦略として求め
られています。

①理論を学ぶ、②ロールプ
レーイングで実践、③フィー
ドバックを得る、④気付きに
結び付ける、のプロセスを通
して、ビジネスの現場ですぐ
に役立つ、実践的なノウハウ
を学ぶセミナーです。

日程…4月2日(火)・3日(水)

2日間コース

時間…9時30分

～16時30分(両日)

場所…ラ・ボア・ラクテ

講師…篤志館(株) 代表取締役

雨間けい子氏

定員…35名

(定員になり次第締め切り)

受講料…15000円

(お一人。昼食代・資料代
など含む)

【申込方法】

1月号「CLASSIC」

に掲載の申込書に必要事項を
ご記入の上、FAXにてお申
し込みください。

お問い合わせ…企業支援課

☎ (229) 1850

案内
「商工会議所」
検定試験

当所では、現在15種類の検
定試験を行っています。それ
ら検定試験のほとんどがビジ
ネス実務に直結した試験で
す。

ここでは当所が施行してい
る検定試験の一部をご紹介します。

☆簿記検定

簿記は企業規模の大小や業
種、業態を問わずに、日々の
経営活動を記録・計算・整理
して、経営成績と財政状態を
明らかにする技能です。簿記
を理解することによって、企
業の経理事務に必要な会計知
識だけではなく、財務諸表を
読む力、基礎的な経営管理や
分析力が身に付きます。また、
ビジネスの基本であるコスト
感覚も身に付きますので、コ
ストを意識した仕事ができる
とともに、取引先の経営状況
を把握できるため、経理担当
者だけではなく、すべての社
会人に役立ちます。

☆ビジネス実務法務検定

ビジネスにおいて業務のリス
クを察知し、法的にチェッ
クし、問題点を解決に導くコ
ンプライアンス能力は法務部
門に限らず、すべてのビジネ
スパースンにとって必要不可
欠な能力です。この検定では、
そのための基礎となる実践的
な法律知識を体系的・効率的
に学ぶことができます。

☆販売士検定

販売士は小売・流通業界で
唯一の公的資格です。小売・
流通業界では、販売技術だけ
ではなく、消費動向や変化の
流れを読み取る能力が必須で
す。販売士はビジネスに直結
した知識・能力が身に付く公
的資格として、根強い人気を
持つ資格の一つです。

新年度を迎えた今、スキル
アップにぜひ活用ください。

各種検定試験の詳細は、検定
HP (<http://kenteikawagoe.or.jp/pc/>) をご覧いただくか、
当所業務課 検定係

☎ (229) 1820
までお問い合わせください。

第68回 川越職場対抗野球大会 参加チーム募集

恒例の川越職場対抗野球大会が開催されます。会員事業所従業員の体力の維持向上と、事業所間の親睦を深めることを目的に開催していますので、ぜひご参加ください。

☆申込締切	4月1日(月)
☆参加費	15,000円(1チーム)
☆後援	aksa生命保険(株) 川越営業所・(社)川越青年会議所 ナガセケンコー(株)・埼玉新聞社・(株)JCN関東(予定)
☆主将会議	4月25日(木) 18時30分～ 川越市市民会館(予定)



🏆 注意事項

- ①開会式は5月19日(日)開催の予定です。会場は初雁球場です。 ※全チーム全員参加
- ②出場資格は当所会員事業所の従業員に限ります。
- ③登録選手の在籍を証明するもの(代表者印でも可)を提出してください。
- ④主将会議[4月25日(木)]に欠席、遅刻すると原則大会には出場できません。
- ⑤電話連絡、文書などは原則として担当者宛てとします。
- ⑥組み合わせ決定後の変更は、原則的に認めません。ただし、雨天順延の場合は、その限りではありません。
- ⑦1チームの登録人数は11名以上、20名以内とします。
- ⑧1つの事業所でチーム編成できない場合、2つ以上の事業所での合同チームでも出場可能です。ただし、チームを構成する事業所は当所の会員事業所であることとし、全員がそろいのユニフォームを着用することとします。
- ⑨参加を希望される事業所は、下記資料請求申込書をご記入の上、FAXにて当所業務課までお送りください。申込受領後、担当よりご連絡いたします。

《お問い合わせ》 業務課 ☎ (229) 1820

「第68回 川越職場対抗野球大会」資料請求申込書

【FAX (223) 3362 業務課行】

申込日 平成 年 月 日

事業所名			
事業所所在地	〒	-	
参加者名			
E-mail アドレス	@		
電話番号	()	FAX番号	()

※ご記入いただきました情報は、当事業の各種連絡や関連事業の情報提供のために利用します。

著作権記事

CLASSIC 広告募集中

[クラシック]

川越商工会議所会報
毎月10日発行

「CLASSIC」は、約5,000社の経営者の手元に
直接届く経営情報誌です。

カラー 掲載箇所	モノクロ 誌面下	カラー 誌面下	カラー 裏表紙
サイズ (縦×横)mm	48×180	48×180	297×197
1回掲載	25,000円	40,000円	120,000円
年6回掲載	22,500円	36,000円	108,000円
年12回掲載	20,000円	32,000円	96,000円

※記載されている料金は1回掲載あたりの料金です



事業を営む皆さまをバックアップ！連載コラム④

社長さんへの人事労務アドバイス

職場の人事労務管理や労働法令改正対応など、経営者が注意すべき事柄の4回シリーズの最終回です。



その4 残業・休日出勤の管理に問題はありませんか？

【はじめに】

残業代などの不払いや名ばかり管理職の残業代問題などの記事がマスコミを賑わせています。

不払いの原因には、支払えば利益が減る・赤字が増えるということもあるでしょう。また、労働法令についての理解不足もあるでしょう。

今回は、残業代などについてのトラブルを起こさないために、法令や管理の仕方についてアドバイスします。

1. 残業・休日出勤とは？

労働基準法では、1日8時間、週40時間（特例事業所は44時間）の労働時間が定められています。また、1週間に少なくとも1日の休日を与えなければなりません。残業はこれらの時間を超えて労働させることをいい、休日出勤はこの休日に労働させることをいいます。

2. 残業・休日出勤は命令でさせるもの

所定時間後も会社において、会社を出るときにタイムカードを打刻する、そうするとその時間までが労働時間で残業となるのか？ いえ、そういうことはありません。会社が定時後の労働を命じていなければ残業にはなりません。休日出勤も同様で、会社が命じていないのに勝手に出勤しても休日出勤にはなりません。

ではなぜ、会社が命じてもない時間などについて、未払い残業代があるのでしょうか。それは、会社が命令していても、従業員が定時後も仕事をしている（残業）こと、休日に出勤していることを「**黙認している**」と、それは命じたことと同じになります。

したがって、タイムカードの打刻だけでなく、「**残業・休日出勤命令書**」により、残業などの命令・実績確認を行うことが必要です。

3. 36協定（さぶろく協定）の締結

1日8時間、週40時間を超え、また、週1日の休日に労働させる場合には、36協定を締結し、あらかじめ労基署に届け出なければなりません（週1日を超える休日に出勤させる場合は、休日出勤ではなく、残業時間の方の時間管理となりますので、要注意）。

1カ月45時間、1年間で360時間を超える時間の協定は締結できません（特別条項なら可能）。また、協定締結の従業員代表の選出は、選挙などによらなければなりません。

4. 割増賃金

1日の労働時間が8時間を超える場合、週40時間を超える場合には、2割5分増しの賃金を支払わなければなりません。週1回の休日に出勤させる場合は、3割5分増しの賃金を支払う必要があります。深夜（22時～5時）に労働させる場合は、賃金の2割5分の分の支払いが必要です（深夜残業であれば5割増しの賃金の支払いが必要です）。深夜割増については、会社で管理職として、残業・休日出勤の対象となっていない方についても支払わなければなりません。また、1カ月の残業時間が60時間を超える場合は、5割増し以上の割増賃金を支払う必要があります。

5. トラブルを起こさないために

残業代不払いなどの申告問題は、在職中にも起こりえますが、退職時に「これこれの不払いがある」といって労基署に申告するケースが大半です。したがって、経営者は日ごろから、「労働法令を遵守すること」、「残業・休日出勤管理」を徹底し、黙認などしないように注意することが大切です。

大塚 徹夫 氏

大塚経営労務研究所 代表
特定社会保険労務士、中小企業診断士、キャリアカウンセラー
東証一部上場の電子部品メーカーでの人事労務経験36年で、人事部長など歴任
その後、川越市にて人事労務コンサルタントとして9年

小江戸川越春まつりが3月30日(土)から5月6日(月・祝)まで開催されます。

イベントの一例

☆オーブニングイベント
3月30日(土) 10時～16時
川越市中心市街地

☆春の舟遊

4月6日(土) 11時～20時
〔荒天の場合は、7日(日)に順延〕
北公民館前 新河岸川河畔

☆川越桜まつり

3月24日(日)～4月7日(日)
喜多院・蓮馨寺ほか

川越市川越駅観光案内所 ☎049(226)5556
川越一番街商業協同組合 ☎049(226)1277
「川越蔵まち宵の市」のご案内

―感動に出会える商店街―

「夜もゆっくり楽しめる蔵まち商店街」を合言葉に、毎月第一土曜日の夕刻から蔵造りの町並みで開催される新しいイベント「川越蔵まち宵の市」蔵まちぶらぶらマーケット」が3月から始まりました。

毎月、月替わりでさまざまなイベントを企画する、文化と芸術・食とショッピングの祭典です。

一番街商店街の空きスペースに、グルメ屋台や有機野菜、

☆縁日大会

5月3日(金・祝)・4日(土・祝) 10時～16時
蓮馨寺・熊野神社境内ほか

☆民踊大会(荒天中止)

5月5日(日・祝) 10時30分～12時30分
蓮馨寺境内

この他にも盛りだくさんのイベントで皆さまをお待ちしております。



情報 差

1月の全産業合計の業況DIは、▲29・6と、前月から+4・5ポイントの改善。政府による緊急経済対策や円安株高傾向に伴う景気回復に向けた期待感の高まりから、製造業・非製造業を問わず企業心理の改善が見られ、個人消費でも一部で明るい兆しが出ています。しかし、足元では円安に伴い燃料や原材料価格が上昇していることから、中小企業では経営環境の好転に対する実感が乏しいようです。

先行きについては、先行き見通しDIが▲19・4(今月比+10・2ポイント)と、大幅改善する見込み。政府による公共工事をはじめとした大型補正予算の執行や、輸出関連企業の業績改善を背景とした景気回復への期待感が高まっています。一方で、円安の進行による燃料や原材料の価格上昇、電力料金の値上げなど、先行きに対する警戒感も依然として根強いようです。

LOBO商工会議所早期景気観測
業況DIは改善。先行きも景気回復への期待感が高まる
川越警察署 交通課 ☎049(224)0110
春の全国交通安全運動の実施

古道具、雑貨、古本屋さんが並びます。音楽ライブや各種パフォーマンス、落語や美術展などのイベントも予定しています。おいしいお酒やお料理を食べながら、蔵のまちをぶらぶらとお楽しみください。

●第2回川越蔵まち宵の市

日時：4月6日(土) 16時～19時

場所：蔵のまち
川越一番街商店街内各所

*商店街の各店舗も19時まで営業します。

4月6日から4月15日までの10日間、春の全国交通安全運動が実施されます。本運動は「子どもと高齢者の交通事故防止」を基本とするほか、

また、川越警察署では、県内において高齢者の自転車乗用中の交通事故が多発していることを考慮し、子どもから高齢者に至るまで、あらゆる機会をとらえ、自転車安全利用の推進を実施いたしますので、市民の皆さまのご協力をお願いいたします。

選んでお得！使って満足！ 川越商工会議所 イチオシ 制度
その1 ザ・ビジネスモール http://www.b-mall.ne.jp/
その2 マル経融資 - 無担保・無保証 - お気軽にご相談ください
お問い合わせ 229-1810 229-1850

グーテン・トーク!

Guten Tag!

活気にあふれる

会員の皆さまが元気に
コマーシャル!



川越商工会議所はドイツのオッフェンバッハ商工会議所と友好盟約を締結し、さまざまな分野での交流事業を展開しています。タイトルのグーテン・トークはドイツ語で「こんにちは」の意味です。



装飾フィルム貼り施工します

武藤シート工房

リフォーム!大理石などの石目柄や色々な木目柄のフィルムを使ってキッチンやお風呂を綺麗にします。
リニューアル!好きな写真などを使って看板をラッピングします。
今ある物を壊さず再利用できるかもしれません。エレベーターやドアにも貼れます。また防犯や紫外線防止、地震のときにはガラスの飛散も防ぐ、ガラスフィルムなども施工しております。何かとご相談ください。



住所 川越市旭町3-28-44

TEL 049(242)8974

FAX共通です。メッセージを頂いたら折り返しご連絡させていただきます。

携帯 090-8478-4787



おいしさとお得感でお客さまを笑顔にしたい

パン工房 とーくん

現在の地に移転し11年目に入りました。味と品質にこだわり選んだ材料をたっぷりを使い、食べてくださった皆さまに満足していただきたいという気持ちで、日々、製造・販売をしております。ご近所を中心とした皆さまから広がり、遠方より車や電車でご来店されるお客さまも増え、従業員一同、感謝の気持ちでいっぱいです。



住所 川越市南通町3-18

TEL 049(222)3242

営業 9:00~売り切れ次第終了

定休 木・日曜日・祝日

ご旅行のご用命はイーグルトラベルまで!!

イーグルトラベル 株式会社

～お手軽バスの旅～

イーグルトラベルのお勧め日帰り旅行…
イーグルトラベルでは、人数に応じまして、川越めぐり「小江戸ばす」のほか、皆さまの街までお迎えに上がり、ご旅行のお手伝いをさせていただきます。貸切なので、コースの変更も自由自在!日帰りコース・宿泊コース・オリジナルコースの作成ももちろん承ります。お気軽にお問い合わせください☆



住所 川越市中原町2-8-2

TEL 049(222)0458

FAX 049(225)3351

URL <http://www.new-wing.co.jp>

営業 9:00~18:00

定休 土・日・祝日

より快適に、最も安全に

イーグルバスの観光バスは、プロが選ぶ「優良観光バス30選」に14年連続で選ばれました!

小江戸巡りバス 川越線 西口発 6番のりば

ISO9001・ISO14001 認証取得

URL: <http://www.new-wing.co.jp>

EAGLE BUS GROUP

イーグルバス株式会社	埼玉県川越市中原町2-8-2	TEL 049-226-0111
イーグルトラベル株式会社	埼玉県川越市中原町2-8-2	TEL 049-222-0458
イメテック株式会社	埼玉県川越市中原町2-10-12Mビル	TEL 049-225-6002

掲載社募集!

グーテン・トーク!
Guten Tag!

は、会員限定の無料情報発信コーナーです。ぜひ一度、貴社を掲載してみませんか?
商品・サービスのPR、新社屋・新店舗のオープン情報、自慢の技、イチオシの逸品など、貴社のトピックスを何でもご紹介いただけます。掲載は無料です。ぜひご利用ください。

お申し込み・お問い合わせ

川越商工会議所 企業支援課 会報担当
TEL: 049-229-1850
E-mail: henshu@kawagoe.or.jp

※より多くの会員の皆さまにご利用いただくため、1会員1回の掲載とさせていただきます。

わが社の

かがやき

ひと

きらり★とかがやく

川越の「人財」★を紹介します。

コンパッソ税理士法人川越事務所

石川 幸恵さん (38)

イタリア語でコンパッソは羅針盤を意味する。コンパッソ税理士法人では経営者の羅針盤の役割を目指し、川越のほか5つの事務所で税理士をはじめとしたさまざまな専門スタッフ120人が活躍している。川越事務所の石川幸恵さんはそうしたネットワークを生かしながら顧問先の成長のために動いている。



会計・税務+αで 経営者をサポート

確定申告で忙しいであろう時期に恐る恐る同事務所を訪ねると、意外にも穏やかな雰囲気であっていただいた。税理士の補助として複数の顧問先とかかわる石川さんは「法人さんの仕事は決算事務だけではありません。顧問先の外部スタッフとして日常的に忙しく活動しています」と話す。以前は金融機関などを担当するシステムエンジニアだった。「お金に関することで、経営者のより近くにいられる税理士に魅力を感じました」。30代で税理士を志した。資格取得のため、現在も週1回学校に通う。「いい気分転換になっています」と言う。

先の帳簿や試算表をチェックして業績を確認する。問題があれば相談に応じ、決算時期には申告書類の作成を行う。業務では、経営者が従業員や家族にも見せない書類に目を通す。「数字に『困っていることがある』と現れていることもあります。話じらい内容も伺っていきます」。

相談内容によっては同法人のネットワークを生かす。「残業時間など、労務関係で悩む経営者に社労士を紹介したり、家具製造企業の求めで別事務所の顧問先の金属加工会社をお引き合わせしたこともあります。経営者に感謝されることがやがやいです」。

前職の経験から、IT関連の相談を受けることもある。「ホームページによる集客支援の提案などをしています。お手伝いをすることで企業の利益を上げられたらいいですね」。

同事務所内では最年少。「事務所の先輩に育てていただきました。経営者を代弁して税務署にもしっかりと主張する女性の先輩は、特に良いお手本です」と笑顔で話した。

コンパッソ税理士法人 川越事務所

川越市菅原町11-2 白川ビル 3F
TEL:049(224)2233
<http://www.compasso.jp/>



同法人は公認会計士や税理士、米国公認会計士、弁護士などの専門家を抱える。相続や事業承継を中心にさまざまなテーマのセミナーを開催するほか、税務会計に関する書籍の執筆も多数。



前略★かがやきひとさま

所長
児島 昭英さんよりメッセージ

当事務所は会計情報のみならず経営情報を通じてクライアントの成長発展に貢献することを理念にしています。石川さんは、あと1年で税理士資格を取得する予定です。実務経験もかなりのもので、ビジネスドクターとしての能力も十分。これからが楽しみの光り輝く人材です。

著作権記事

【応募方法】

ハガキ、またはメールに

- ①数字で脳トレの解答 ②会報「CLASSIC」に対する感想・意見など
 ③氏名 ④住所 ⑤電話番号 ⑥事業所名を明記し、下記まで応募ください。
 ◎正解者の中から3名さまに『1,000円分の図書カード』を差し上げます。

【応募先】

〒350-8510 川越市仲町1-12 川越商工会議所 会報「CLASSIC」読者窓口 宛
 E-mail:henshu@kawagoe.or.jp

【応募締切】3月29日(金)到着分まで

※当選者の発表は、景品の発送をもってかえさせていただきます。
 ※ご応募された方の個人情報、当選者の選定・発送以外には使用いたしません。

今月号の表紙

強くて軽い 「ダンボール」

ダンボールは弱いと思っていませんか？ 特殊強化ダンボールは強くて軽い。梱包資材だけでなく、オーダーに合わせ変幻自在です。

撮影協力：モスト技研(株)
 写真撮影：イメージア・フォトオフィス
 島崎 賢一 氏



編集後記

3月は卒業・卒園の季節。わが家の長女も今年卒園します。思い起こせば、入園式の日、落ち着かないのか不安なのか、名前を呼ばれても蚊のなくような声しか出せなかった娘も、今では「きちんとごあいさつできますよ」とお褒めの言葉を頂けるようになりました。初めてのプール、上手に描けたパパの似顔絵、駆けっこで転んで泣いた運動会…、どれもこれも良い思い出。先生方に感謝です。保育園での優等生ぶりとは対照的に、「内弁慶」な娘。「卒園式はママだけでいいから」など、最近のカチンとくる言葉を連発しますが、まあいいか。立派に成長させていただいた娘の晴れ姿を、式場の片隅から見させていただこうと思います。(蓮見)

